

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Кировская средняя общеобразовательная школа»
(МАОУ «Кировская СОШ»)

СОГЛАСОВАНО

Директор  Понкратова Е.Ю.

Педагогическим советом
(МАОУ «Кировская СОШ»)
(протокол от 13.02.2024 г. № 3)
Учено: мнение Совета родителей
Протокол № 1 от 13.02.2024 г.
Учено: мнение совета обучающихся
Протокол № 1 от 13.02.2024 г.

Приказ № 24 от 13.02.2024 г.

Положение
О режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «Кировская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии
- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правами.

2. Учебный год

- 2.1. Дата начала учебного года: 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Дата окончания учебного года: 26 мая (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день).

Продолжительность учебного года (образовательной деятельности)

Начальное общее образование:

Для учащихся 1-х классов – 33 учебные недели; Для учащихся 2-4 классов – 34 учебные недели;

Основное общее:

Для учащихся 5-8 классов - 34 учебных недель;

Для учащихся 9-х классов - 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации);

Среднее общее образование:

Для учащихся 10 классов - 34 учебные недели;

Для учащихся 9,11 классов - 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

Регламентирование образовательного процесса на учебный год

Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

Продолжительность учебной недели – пятидневная учебная неделя.

Сменность занятий – занятия проводятся в одну (первую) смену.

Периоды учебных занятий и каникул

Четверть/каникулы	Продолжительность
1 четверть	8 учебных недель
осенние каникулы	9 дней
2 четверть	8 учебных недель
зимние каникулы	9 дней
3 четверть	11 учебных недель (для 2-11 классов) 9 учебных недель (для 1 классов)
дополнительные каникулы для 1-х классов	7 дней
весенние каникулы	9 дней
4 четверть	7 учебных недель

Регламентирование уроков «Разговоры о важном»

Урок «Разговоры о важном» проводится в 1-11-х классах после линейки с выносом государственного флага и исполнения гимна по понедельникам с 09-00 до 09-45 в кабинетах, закрепленных за классным коллективом.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе – в 1–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

3.3. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.4. Начало уроков – 9:00 ч.

3.5. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв не менее 10 минут, после второго, третьего и пятого урока – 20 минут для организации питания обучающихся.

3.6. Расписание звонков для 1-го класса в сентябре-декабре

№ урока	Время	Перемена
1 урок	9 ⁰⁰ -9 ³⁵	10 минут
2 урок	9 ⁴⁵ -10 ²⁰	20 минут, питание
3 урок	10 ⁴⁰ -11 ¹⁵	20 минут
4 урок	11 ³⁵ -12 ¹⁰	

Расписание звонков для 1-го класса в январе-мае

№ урока	Время	Перемена
1 урок	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	10 минут
2 урок	9 ⁵⁰ -10 ³⁰	20 минут, питание
3 урок	10 ⁵⁰ -11 ³⁰	20 минут
4 урок	12 ⁵⁰ -13 ³⁰	

Динамическая пауза для учащихся 1 класса составляет 40 минут и организуется в середине учебного дня.

Расписание звонков для 2–11-х классов

№ урока	Время	Перемена
1 урок	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	10 минут
2 урок	9 ⁵⁵ -10 ⁴⁰	20 минут
3 урок	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	20 минут
4 урок	12 ⁰⁵ -12 ⁵⁰	10 минут
5 урок	13 ⁰⁰ -13 ⁴⁵	20 минут
6 урок	14 ⁰⁵ -14 ⁵⁰	10 минут
7 урок	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–11-х классах – шести.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.7. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.6. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для учащихся 1 класса составляет 40 минут.

6.7. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

6.8. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.